



Prévenir les TMS (Troubles Musculo-squelettiques) : Comprendre et agir



Construire collectivement une démarche de prévention des TMS grâce à l'approche ergonomique

Durée de la formation

5 jours + 4 intersessions

Public concerné : Dirigeants, DRH et encadrement, Fonctions Supports, Préventeurs, Membres CHSCT, encadrement et opérateurs

Prérequis : Aucun

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Vidéo projection du support pédagogique
- Documentation et support de cours imprimés et/ou numérisés
- Paperboard
- Ordinateur
- Camera

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Expositive :** Apports théoriques et pratiques
- **Démonstrative :** Études de cas et exercices (vidéo...)
- **Expérimentale :** Mises en situations et analyse de pratiques.

PARTICIPANTS

- Session de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum

LIEU DE FORMATION

- In situ entreprise des participants.
- France entière

INTERVENANT

François LOREAU
Responsable pédagogique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les TMS : squelette et appareil locomoteur, les différents types de TMS,
- Comprendre les mécanismes d'apparition des TMS : enjeux, déterminants et mécanismes d'apparition, lien TMS/RPS
- Découvrir et expérimenter les bases de la méthodologie d'intervention ergonomique pour mobiliser de nouvelles ressources pratiques et méthodologiques dans le cadre de la prévention des TMS
- Construire collectivement la démarche de prévention des TMS, la piloter et l'évaluer
- Développer une pratique réflexive dans le cadre des vos activités et mieux cerner vos ressources et limites.
- Produire des documents utiles et pédagogiques,

PROGRAMME

- **Module 1 : Les TMS : 1 j**
La prévention des TMS : enjeux généraux. Les enjeux en matière de santé et de performance. Les différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux) et les liens avec l'organisation. Les éléments structurants d'une démarche de prévention des TMS.
- **Module 2 : Les fondamentaux de l'Intervention Ergonomique : 1 j**
Concepts, Principes d'actions, Enjeux, Connaissances de l'homme au travail, Normes, Méthodes d'analyse...
- **Module 3 : Structurer sa démarche d'intervention terrain : 1 j**
Analyse des demandes, border les périmètres, sécuriser sa progression, gagner en efficacité d'analyse et de formalisation, statut et forme des rendus pour les rendre pédagogiques et inviter à l'action.
- **Module 4 : Approche méthodologique et pratique appliquée : 1 j**
Investigations ciblées appliquées à vos réalités de terrain : Prévention des risques, TMS, RPS, Handicap, travail sur écrans, travail Collectif...
- **Module 5 : Les éléments structurants d'une démarche globale de prévention des TMS : 1 j**
Les enjeux humains, financiers et juridiques de la prévention des TMS, les éléments de mobilisation des acteurs internes, l'articulation de la prévention des TMS à la politique globale de prévention de l'entreprise
- **Intersessions :** Expérimenter concrètement sur le terrain une démarche et des méthodes propres à l'ergonomie.

EVALUATION & FIN DE FORMATION

- Evaluation des acquis réalisés tout au long de la formation
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation (présence obligatoire à toutes les étapes du parcours)
- Attestation d'acquisition de compétence (délivrée en fin de formation)
- Evaluation à chaud des participants (Questionnaire d'appréciation de fin de session)
- Evaluation à froid (interview du commanditaire)

