



## Prévenir les RPS (RISQUES PSYCHO-SOCIAUX) : Comprendre et agir



### Construire collectivement une démarche de prévention des RPS sur des bases communes

#### Durée de la formation

2 jours

**Public concerné :** Dirigeants, DRH et encadrement, Fonctions Supports, Chefs de projet des changements organisationnels et techniques, Préventeurs, Membres CHSCT

**Prérequis :** Aucun



#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Vidéo projection du support pédagogique
- Documentation et support de cours imprimés et/ou numérisés
- Paperboard
- Ordinateur
- Camera



#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Expositive :** Apports théoriques et pratiques
- **Démonstrative :** Études de cas et exercices vidéo
- **Interrogative :** Interrogation des participants par l'intervenant



#### PARTICIPANTS

- Session de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum



#### LIEU DE FORMATION

- In situ entreprise des participants.
- France entière



#### INTERVENANT

François LOREAU  
Responsable pédagogique



#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes des RPS, leurs enjeux, causes et déterminants
- Mobiliser de nouvelles ressources pratiques et méthodologiques dans le cadre de la prévention des RPS
- Appréhender les principales étapes d'une démarche de prévention des risques psychosociaux et les leviers d'actions
- Construire collectivement la démarche puis la piloter en partageant un langage commun



#### PROGRAMME

- **Module 1 : Définition des RPS : 0,5 j**  
Définitions des risques professionnels et des risques psychosociaux  
*Etude de cas sur la base d'une vidéo INRS sur le stress au travail*  
Différences entre troubles et risques. Conséquences collectives et individuelles : principaux enjeux.  
*Quiz auprès des participants*
- **Module 2 : Cadre juridique général : 0,125 j**  
Construction sociale des RPS, cadre juridique et évolution.  
Cadre général des risques professionnels. Zoom sur le DUERP
- **Module 3 : Les facteurs de risques : 0,375 j**  
Causes et conséquences : quelles distinctions ?  
Les facteurs de risques à l'origine des RPS
- **Module 4 : Prévenir les RPS : 0,75 j**  
Les types de prévention. Les étapes d'une démarche de prévention.  
*Exemples de cas d'entreprise.*  
Identifier les risques, les évaluer et agir. Les différentes méthodes d'investigation.
- **Module 5 : Et au quotidien ? : 0,25 j**  
Repérer les signaux. Identifier les acteurs ressources internes ou externes.



#### EVALUATION & FIN DE FORMATION

- Evaluation des acquis réalisés tout au long de la formation par des quiz et étude de cas pratiques
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation (présence obligatoire à toutes les étapes du parcours)
- Attestation d'acquisition de compétence (délivrée en fin de formation)
- Evaluation à chaud des participants (Questionnaire d'appréciation de fin de session)
- Evaluation à froid (interview du commanditaire)

