



Vous pourrez utiliser l'ergonomie, ses principes, ses outils et ses méthodes pour agir sur les **risques professionnels**

De l'Initiation au Master Class,
Programme à la carte
Tarif sur demande

A QUI S'ADRESSE CETTE SESSION ?

- Dirigeants
- DRH et Encadrement
- Fonctions support
- Préventeur
- Membres CHSCT

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Apports théoriques et pratiques
- Études de cas et exercices vidéo
- Retours d'expérience d'experts et d'entreprises

INTERVENANTS SOLUTIONS PRODUCTIVES

Nos intervenants sont diplômés et expérimentés dans des cursus universitaires (CNAM, Université de Bordeaux...)



CONTACT
SÉBASTIEN ARNAUD,
Responsable pédagogique
☎ 02 99 77 37 10

OBJECTIFS

- Éprouver de **nouvelles voies de Développement Humain et Industriel** (ou Serviciel)
- Expérimenter de nouveaux leviers d'action pour **prévenir les risques professionnels** et **améliorer la performance** de l'entreprise
- Identifier, comprendre, agir
- Partager une **culture commune** en Ergonomie
- Cerner les contours et **enjeux de la discipline**
- Découvrir ses **applications concrètes** : Principes d'action, méthodes, outils, repères normatifs
- Expérimenter **de nouveaux leviers d'action** pour identifier, comprendre et agir avec efficacité

CONTENU

Les 10 points clés

1. **Les normes d'accès manuel** : domaines de validité, apports et limites
2. **Les amplitudes articulaires** : repères concrets, conséquences sur la santé, mobilisation possible pour la conception
3. **Les prises d'informations** : ce que l'on voit et ce qui ne se voit pas. Comprendre les processus cognitifs
4. **Efforts** : repères normatifs, différences effort/poids, statique/dynamique. Le rôle des appuis...
5. **Cognition, traitement de l'information** : différence geste/mouvement. Analyser les raisonnements
6. **Ambiances physiques** : repères normatifs, lien avec l'activité, ce qui n'est pas dans les normes mais qui peut être utile ou contraignant
7. **Variabilités inter individuelles** : enjeux pour la conception et l'organisation
8. **Variabilités Intra individuelles** : enjeux pour l'efficacité et la fiabilité
9. **Variabilité de production** : supprimer, réduire, gérer ?
10. **Régulation** : cas pratiques, modèles théoriques et pratiques, l'importance du pouvoir agir. Les flux.

Analyse ergonomique des situations de travail

- Se poser les bonnes questions pour identifier, comprendre et agir
- Décrypter les enjeux ergonomiques associés
- Se nourrir du réel pour progresser : Investiguer au-delà du prescrit et du « fonctionnement normal »
- Identifier les facteurs de Santé & Performance
- Savoir observer une situation de travail : comment se présenter, quels outils utiliser, construire ses grilles d'analyse, valoriser ses résultats...
- Savoir animer un groupe de travail
- Elaborer des recommandations opérationnelles